

Übersicht der Kurstermine für das Winterprogramm 2018/2019

Kurs	ÜL	Kursbeginn / -zeiten
Balance Swing™	Nicole Wiedmann	Donnerstags, 10.01. - 11.04.2019 (11x) von 19.00 - 20.00 Uhr Termine: 10.01.; 17.01.; 24.01.; 31.01.; 07.02.; 14.02.; 21.02.; 28.02.; 14.03.; 21.03.; 11.04.;
BBP	Natalie Wecker	Sonntags, 13.01. - 14.04.2019 (11x) von 19.00 - 20.00 Uhr Termine: 13.01.; 03.02.; 10.02.; 17.02.; 24.02.; 03.03.; 17.03.; 24.03.; 31.03.; 07.04.; 14.04.;
BBP am Vormittag	Natalie Wecker	Donnerstags, 07.02. - 11.04.2019 (9x) von 08.45 - 09.45 Uhr Termine: 07.02.; 14.02.; 21.02.; 28.02.; 14.03.; 21.03.; 28.03.; 04.04.; 11.04.;
BM-Balance	Sandra Hollinger	Dienstags, 29.01. - 09.04.2019 (10x) von 19.30 - 20.30 Uhr Termine: 29.01.; 05.02.; 12.02.; 19.02.; 26.02.; 12.03.; 19.03.; 26.03.; 02.04.; 09.04.;
Boot Camp	Julia Brauner	Freitags, 18.00 - 19.00 Uhr von 11.01. - 12.04.2019 (12x) Termine: 11.01.; 25.01.; 01.02.; 08.02.; 15.02.; 22.02.; 01.03.; 15.03.; 22.03.; 29.03.; 05.04.; 12.04.;
Fit durch den Winter	Nicole Wiedmann	Donnerstags, 10.01. - 11.04.2019 (11x) von 18.00 - 19.00 Uhr Termine: 10.01.; 17.01.; 24.01.; 31.01.; 07.02.; 14.02.; 21.02.; 28.02.; 14.03.; 21.03.; 11.04.;
Fit mit 60+	Nicole Wiedmann	Mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr; Termine: 09.01.; 16.01.; 23.01.; 30.01.; 06.02.; 13.02.; 20.02.; 27.02.; 13.03.; 20.03.; 27.03.; 10.04.;
Hip Hop / Break Dance Junior	Horst Pfister	Montags, 07.01. - 08.04.2019 (13x) von 16.30 - 17.30 Uhr Termine: 07.01.; 14.01.; 21.01.; 28.01.; 04.02.; 11.02.; 18.02.; 25.02.; 11.03.; 18.03.; 25.03.; 01.04.; 08.04.;
Kinderturnen 1	Bettina, Sandra, Eva	Freitags, 15.00 - 16.00 Uhr von 18.01. - 12.04.2019 (12x) Termine: 18.01.; 25.01.; 01.02.; 08.02.; 15.02.; 22.02.; 01.03.; 15.03.; 22.03.; 29.03.; 05.04.; 12.04.;
Kinderturnen 2	Elisabeth, Karen, Manuela	Mittwochs, 09.01. - 10.04.2019 (13x) von 17.00 - 18.00 Uhr Termine: 09.01.; 16.01.; 23.01.; 30.01.; 06.02.; 13.02.; 20.02.; 27.02.; 13.03.; 20.03.; 27.03.; 03.04.; 10.04.;
Läufer-Workout	Daniel Fuchs	Dienstags, 08.01. - 09.04.2019 (13x) von 20.00 - 21.00 Uhr Termine: 08.01.; 15.01.; 22.01.; 29.01.; 05.02.; 12.02.; 19.02.; 26.02.; 12.03.; 19.03.; 26.03.; 02.04.; 09.04.;
Pilates	Irene Stuffer	Dienstags, 08.01. - 09.04.2019 (13x) Termine: 08.01.; 15.01.; 22.01.; 29.01.; 05.02.; 12.02.; 19.02.; 26.02.; 12.03.; 19.03.; 26.03.; 02.04.; 09.04.; Level 1: 17.30 - 18.45 Uhr Level 2: 18.45 - 20.00 Uhr
Power Workout	Julia Brauner	Freitags, 19.00 - 20.00 Uhr von 11.01. - 12.04.2019 (12x) Termine: 11.01.; 25.01.; 01.02.; 08.02.; 15.02.; 22.02.; 01.03.; 15.03.; 22.03.; 29.03.; 05.04.; 12.04.;
RS / WSG	Sandra Hollinger	Dienstags, 29.01. - 09.04.2019 (10x) von 18.00 - 19.00 Uhr Termine: 29.01.; 05.02.; 12.02.; 19.02.; 26.02.; 12.03.; 19.03.; 26.03.; 02.04.; 09.04.;
TRX Suspension Training (Schlingentraining)	Marco Spreng	Mittwochs, 16.01. - 03.04.2019 (10x) Termine: 16.01.; 30.01.; 06.02.; 13.02.; 20.02.; 27.02.; 13.03.; 20.03.; 27.03.; 03.04.; Fortgeschrittene: 19.00 - 20.00 Uhr; Einsteiger: 20.00 - 21.00 Uhr;
Zumba Kids	Natalie Wecker	Samstags, 12.01. - 13.04.2019 (10x) von 14.00 - 15.00 Uhr Termine: 12.01.; 09.02.; 16.02.; 23.02.; 02.03.; 16.03.; 23.03.; 30.03.; 06.04.; 13.04.;
Zumba® Fitness	Natalie Wecker	Sonntags, 13.01. - 14.04.2019 (11x) von 18.00 - 19.00 Uhr Termine: 13.01.; 03.02.; 10.02.; 17.02.; 24.02.; 03.03.; 17.03.; 24.03.; 31.03.; 07.04.; 14.04.;
Zumba® Workout	Horst Pfister	Montags, 07.01. - 08.04.2019 (13x) von 17.30 - 18.30 Uhr Termine: 07.01.; 14.01.; 21.01.; 28.01.; 04.02.; 11.02.; 18.02.; 25.02.; 11.03.; 18.03.; 25.03.; 01.04.; 08.04.;

